



公立世羅中央病院だより

No.53

救急外来受診の手引き(6)

嘔気、嘔吐編

公立世羅中央病院 院長 末廣 眞一

腹痛に次いで最も多く経験する症状が嘔気と嘔吐ではないでしょうか？誰もが何度も経験する症状で、傷んだものを食べて嘔吐する、酒に酔って気分が悪くなり嘔吐する、乗り物酔いで嘔吐する、妊娠中につきわり嘔吐するなど、健康な人が普通に経験する症状です。このような原因がはつきりしている嘔気嘔吐症は病院へ来る必要もなく、治るまで待っていただければよいと思います。嘔吐は消化器症状ですので、何か消化器系のどこかに異常があれば当然症状は出現します。下痢を伴う嘔気と嘔吐は食中毒あるいは消化器への微生物の感染が示唆されますので、投薬や点滴などの治療が必要となる場合があります。しかしながら、消化器系以外の臓器の異常でもいろいろな原因で嘔気嘔吐の症状が出現するので、見極めが必要です。その中

で緊急を要するものをお示ししますので、是非このような場合には遠慮することなく、救急車を呼ぶなり、家族に送ってもらうなりして、病院を受診していただきたいと思っております。



① 激しい嘔吐と下痢がある。

食中毒や細菌性あるいはウイルス性などの感染性胃腸炎の症状で、水分も摂れないほどの激しい嘔吐であれば点滴の必要性があり、場合によっては入院の対象となりますので、救急外来を受診してください。

② 便は出ないが、間歇性の刺し込むような腹痛と嘔吐があるとき。

腸閉塞の症状です。絶食にして腸を何日か休める必要があり、入院して何本も点滴をしないとダメな場合、救急外来を受診してください。場合によっては腸管が壊死していることもあり、緊急手術が必要であることもあります。



③ 嘔気嘔吐とともに手足の麻痺やしびれにくい、見えにくいなどの神経症状が出た。

脳内出血や脳梗塞が考えられます。急変することもありますので、救急車を呼んでください。

④ 突然嘔気嘔吐と激しい頭痛が出現した。

脳内出血と違って、痛みがある場合はクモ膜下出血が考えられます。急変することもありますので、救急車を呼んでください。

⑤ 突然嘔気嘔吐と胸の締め付けられるような痛みが出た。

心筋梗塞が考えられます。急変することもありますので、救急車を呼んでください。



⑥ 糖尿病が持病にあつて、理由もなく吐き気がある。

糖尿病の悪化に伴う症状です。昏睡に陥ることもありますので、一人住まいの方は救急外来を受診してください。

⑦ 不整脈があり、嘔気嘔吐とともに激しい持続性の腹痛が出現した。

稀ですが、腸間膜動脈血栓症が考えられ、緊急手術が必要です。救急外来を受診してください。

⑧ 嘔気とともに目の痛みやかすみがある。

緑内障の悪化が考えられます。緊急手術が必要なこともありますので、眼科救急を受診してください。

嘔気嘔吐の症状に腹痛や胸痛、手足のしびれなどの症状を伴う場合には急変することもありますので、手遅れにならないうちに救急外来を受診してください。